



Общественный
Совет по Проблеме
Подросткового
Курения

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Приглашаем вас на бесплатный вебинар

«НЕЗАВИСИМЫЙ ПОДРОСТОК»

Помощь родителям в защите детей от курения

08 декабря 2022 г., в 19.00 (по МСК)



Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей вызывают тревогу мысли о том, что ребенок начнет курить или употреблять опасные вещества. Многим тяжело видеть, что ребенок почти все свое свободное время проводит, уткнувшись в экран гаджетов. Как научить противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда надо что-то запретить или ограничить?

На вебинаре мы:

- ✓ Расскажем об особенностях подросткового возраста и подросткового «бунта», а также почему именно подростки находятся в зоне риска;
- ✓ Дадим рекомендации для более комфортного общения с подростками;
- ✓ Расскажем о никотинсодержащей продукции, которая может быть доступна и опасна для детей;
- ✓ Поговорим о способах профилактики подросткового курения;
- ✓ Ответим на вопрос: что делать, если уже случилось так, что ребенок начал курить?

Этот вебинар подходит для вас, если:

- ✓ Вы – родитель подростка или ваши дети скоро окажутся в подростковом возрасте;
- ✓ Вас беспокоит будущее ребенка;
- ✓ Вам кажется, что ваш ребенок находится в группе риска, например, из-за тяжелого характера, неполной семьи или по каким-то другим причинам;
- ✓ Вы хотите повысить свою компетентность в вопросах общения с подростками и в вопросах профилактики зависимостей.

**ВЕБИНАР СОСТОИТСЯ 8 ДЕКАБРЯ, В 19.00 (по московскому времени)
И ПРОЙДЕТ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ.**

Регистрация по ссылке:

<https://youth-non-smoking.ru/08122022>

ВАЖНО проверить почту перед началом вебинара! На указанный адрес электронной почты будет отправлена инструкция и ссылка для участия в вебинаре.

Ведущая вебинара: Татьяна Степанова – практикующий психолог, автор тренинговых программ, более 10 лет преподаватель психологии на Кафедре Возрастной и Педагогической психологии в РГПУ им. Герцена.

Вебинар проводится в рамках некоммерческого проекта МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» при поддержке Правительства Мурманской области и Администрации г. Мурманска.

По вопросам подключения к вебинару свяжитесь с нами удобным для вас способом:

по телефону 8-911-705-97-58 или электронной почте vebinar@ospk.spb.ru

Подписывайтесь на нашу группу для родителей ВКонтакте: https://vk.com/non_smoking_children